



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE ROBERTO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 18 : 40



CICLISMO

00 : 37 : 48



CORRIDA

00 : 27 : 15



TEMPO

01 : 23 : 43

Ritmo

02:29

100/m

Velocidade média

31,75

km/h

Ritmo

05:27

min/km



Colocação GERAL

26



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **BALMAM PERFORMANCE**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

